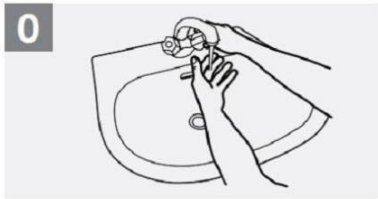


Como higienizar as mãos com água e sabonete?

Duração do procedimento: 40 a 60 seg



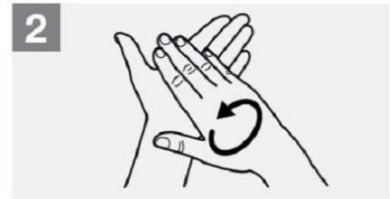
0

Molhe as mãos com água



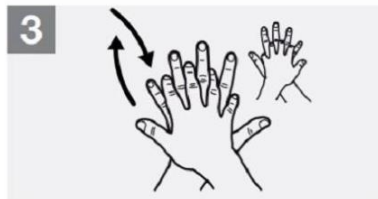
1

Aplice na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



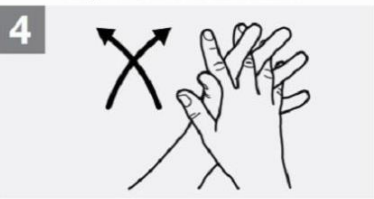
2

Ensaboe as palmas das mãos friccionando-as entre si.



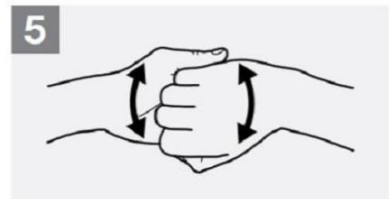
3

Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4

Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



5

Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento vai-e-vem e vice-versa.



6

Esfregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa



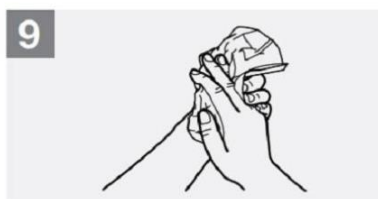
7

Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



8

Enxágue bem as mãos com água.



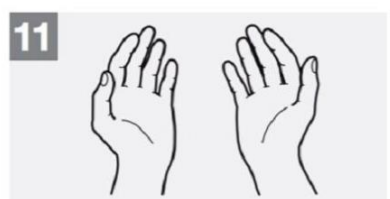
9

Seque as mãos com papel toalha descartável.



10

No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11

Agora suas mãos estão seguras.

Como fazer a fricção anti-séptica das mãos com preparações alcoólicas?
Duração do procedimento: 20 a 30 seg

1a



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.

1b

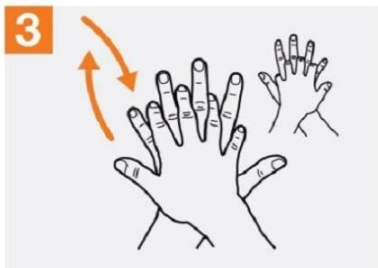


2



Friccione as palmas das mãos entre si

3



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.

4



Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.

5



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.

6



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita utilizando-se de movimento circular e vice-versa

7



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa

8



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.